



Man dient Gott auch durch Nichtstun, ja durch keine Sache mehr als durch Nichtstun.  
Deshalb nämlich hat er gewollt, dass vor anderen Dingen der Sabbat so streng gehalten werde. Siehe zu, dass Du dies nicht verachtest.

Martin Luther  
an Philipp Melanchton, 1530

Denk also daran:

Gönne Dich Dir selbst.  
Ich sage nicht: Tu das immer,  
ich sage nicht: Tu das oft,  
aber ich sage: Tu es immer  
wieder einmal.  
Sei wie für alle anderen  
auch für Dich selbst da,  
oder jedenfalls sei es nach  
allen anderen.

Bernhard von Clairvaux



## Drei Sabbat-Tage an zwei Orten 2024 / 2025

Weitere Informationen bei den  
Regionalbischöfinnen und Regionalbischöfen.

Fotos: W. Ostermeier, J.Schulze



Für Diakon\*innen,  
hauptamtliche Kirchenmusiker\*innen  
und Pastor\*innen  
der Evangelisch-lutherischen  
Landeskirche Hannovers



## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Schwestern und Brüder,

Glaubensfreude will und kann gepflegt werden. Auch Berufungsgewissheit erneuert sich nicht von allein. Die Zeit, die wir uns im Alltag für uns selbst nehmen, ist erfahrungsgemäß rar.



## Wir laden Sie herzlich ein, sich drei Sabbat-Tage zu gönnen.

Unsere Landeskirche bietet Ihnen die Möglichkeit, sich selbst als Empfangende zu erleben. An vier Terminen können Sie jeweils für drei Tage an inspirierenden Orten unserer Landeskirche Leib und Seele auftanken. Auf Wunsch werden Sie dabei von erfahrenen Spiritualen geistlich begleitet.

## Die Sabbat-Tage enthalten in der Regel folgende Angebote:

- Erste Begegnung mit den anderen
- Regelmäßige Gebetszeiten:  
Morgenlob, Mittagsgebet und Nachtgebet,  
anschließend Schweigezeit bis zum nächsten Morgen
- Zeit zur persönlichen Regeneration
- Offenes Bibelgespräch
- Gesprächsangebote
- Geistlicher Impuls
- Persönliche Zeit
- Gesprächsrunden
- Abendmahlsgottesdienst

Verpflegung: vier Mahlzeiten pro Tag

Die Kosten für die Sabbat-Tage übernehmen die Sprengel in voller Höhe. Der bisherige Eigenanteil entfällt. Die Reisekosten trägt der Anstellungsträger. Für jeden Sabbat-Tag übernimmt ein Sprengel die Organisation. Aber Sie selbst sind, gleich wo Sie leben und arbeiten, frei, jedes der angezeigten Angebote wahrzunehmen.

## Orte und Termine

28. – 30. Oktober 2024  
Kloster Bursfelde

E-MAIL

[regionalbischoefin.hildesheim-goettingen@evlka.de](mailto:regionalbischoefin.hildesheim-goettingen@evlka.de)

3. - 5. März 2025  
Kloster Wülfinghausen

E-MAIL

[regionalbischoefin.lueneburg@evlka.de](mailto:regionalbischoefin.lueneburg@evlka.de)

6. - 8. März 2025  
Kloster Wülfinghausen

E-MAIL

[regionalbischoefin.hannover@evlka.de](mailto:regionalbischoefin.hannover@evlka.de)

12. - 14. Mai 2025  
Kloster Bursfelde

E-MAIL

[regionalbischof.osnabrueck@evlka.de](mailto:regionalbischof.osnabrueck@evlka.de)

## Anmeldung

Verbindliche Anmeldung per E-Mail unter Angabe der Wohnadresse bitte in den Büros der jeweils oben genannten Sprengel.

